

ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA CIRUGÍA BARIÁTRICA

Carlos Delgado Calvete

Servicio de Psiquiatría

Hospital Meixoeiro. CHUVI. Vigo

La obesidad constituye un problema de salud pública a nivel mundial, hasta el punto de que la O.M.S. ha llegado a considerarla como una epidemia global. La obesidad mórbida constituye su grado extremo, en que las medidas dietéticas fracasan sistemáticamente para conseguir una reducción de peso. En estos casos surgen las técnicas de cirugía bariátrica (CB), del griego *baros* (peso) y de *iatrein* (tratamiento), como alternativa terapéutica para conseguir reducciones estables de peso. Dentro de los programas de cirugía bariátrica aparece la valoración psicológica como parte integrante de los mismos. En esta presentación analizaremos los aspectos psicológicos relacionados con la cirugía bariátrica.

En un primer apartado analizaremos los aspectos psicológicos de la obesidad, diferenciando entre alteraciones psicológicas primarias y secundarias a la obesidad, así como el grado de estigmatización que implica la obesidad. Presentaremos datos propios de candidatos a cirugía bariátrica de nuestro hospital.

En un segundo apartado nos centraremos en la importancia y objetivos de la valoración psicológica de candidatos a cirugía bariátrica, explicando la sistemática seguida en nuestro hospital y las contraindicaciones absolutas y relativas de la cirugía desde el punto de vista psicológico-psiquiátrico.

En un tercer apartado comentaremos diversos estudios centrados en la búsqueda de indicadores psicosociales de buen o mal pronóstico de la cirugía bariátrica, que aportan resultados contradictorios.

Finalmente presentaremos diversos estudios en que se pone de manifiesto la mejoría psicológica de los obesos mórbidos intervenidos por cirugía bariátrica con la consiguiente pérdida de peso obtenida, presentando datos de nuestra casuística.