

## DESARROLLO DE UN PROGRAMA DE AYUDA A LA VALORACIÓN NUTRICIONAL

**Miguel Carnero Gregorio**

Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Vigo.

C/Pizarro, 22 (36204) Vigo – Pontevedra

[miguel.carnero.gregorio@hotmail.com](mailto:miguel.carnero.gregorio@hotmail.com)

Objetivo: Desarrollar una aplicación para dispositivos con sistema operativo Android<sup>®</sup> que permita realizar la valoración nutricional de pacientes hospitalizados y ambulatorios y optimizar los recursos asistenciales.

Material y métodos: Para el desarrollo de e-Nutrimet<sup>®</sup> se empleó el entorno de programación Eclipse<sup>®</sup> versión 3.6.2 La aplicación fue compilada para la versión 2.1 del sistema operativo Android<sup>®</sup> de Google<sup>®</sup>. Para estimar la fiabilidad de la aplicación se contó con una muestra de 32 pacientes, mayores de 18 años, candidatos a resección pulmonar. Criterios de inclusión: Todos los pacientes derivados del Servicio de Cirugía Torácica a la Unidad de Nutrición durante el periodo comprendido entre Julio y Septiembre de 2012. Los cálculos fueron realizados por personal de la Unidad de Nutrición del Complejo Hospitalario Universitario de Vigo, de manera manual y a través del software e-Nutrimet<sup>®</sup> en un smartphone y en una tablet. Para el estudio estadístico (SPSS v19.0) se utilizó el índice kappa de Fleiss para evaluar el nivel de concordancia entre la valoración nutricional usando la aplicación e-Nutrimet<sup>®</sup> con respecto a la forma manual y la U de Mann-Whitney y el test de Wilcoxon para el estudio de las variables cuantitativas.

Resultados: El nivel de concordancia entre los resultados de los diferentes métodos obtenidos a partir de la utilización de e-Nutrimet<sup>®</sup> en un smartphone y en una tablet fue absoluta, siendo el índice  $\kappa$  de Fleiss=1. El mismo nivel de concordancia se obtuvo al comparar los cálculos realizados de forma manual respecto a los cálculos obtenidos utilizando la aplicación e-Nutrimet<sup>®</sup>.

Conclusiones: El grado de correlación es bueno, por lo que el uso de la aplicación e-Nutrimet podría hacerse extensible a otros servicios hospitalarios que quieran determinar si un paciente presenta o no desnutrición. e-Nutrimet<sup>®</sup> es una herramienta precisa, confiable y portable de gran ayuda a la hora de valorar aquellos pacientes hospitalizados, facilitando su valoración “in situ”, o ambulatorios.